Rentokil Initial

¿Te has lavado bien las manos?

Prevenir la transmisión de gérmenes con buenas prácticas de higiene de manos. 20 segundos podrían detener el viaje del germen y cambiar tu vida.

El lavado de manos con agua y jabón es más efectivo para la eliminación de bacterias que el lavado solo con agua.

1

Mójese las manos con agua y agregue abundante jabón.

50% de Hombres **22%** de Mujeres

ni siquiera usan jabon!

El estornudo o la tos promedio pueden enviar alrededor de 100,000 gérmenes contagiosos al aire a una velocidad de hasta 100 mph.

2

Tómese su tiempo para lavarse bien las manos con al menos 20 segundos. Intenta cantar "Feliz cumpleaños" dos veces.

95% de personas eliminan bacterias al lavarse las manos

Las manos pueden volverse a contaminar si se colocan en agua ya contaminada por el uso previo.

3

Enjuague sus manos para quitar el jabón con agua corriente.

El enjuague permite que los gérmenes y los microbios se eliminen, lo que reduce las posibilidades de propagación de enfermedades.

Las manos húmedas propagan más bacterias que las manos secas.

4

Asegúrese de que sus manos estén bien secas.

Hasta el 99% de los gérmenes se pueden eliminar secando las manos adecuadamente.

Los desinfectantes de manos pueden formar una barrera duradera contra los microbios y proporcionar protección continua durante varias horas después del uso.

5

Use desinfectante de manos para mayor protección durante todo el día.

Rentokil
www.rentokil.gt

© Rentokil Initial 2020